

## Organisme de formation SOPHIE MEUNIER

Cabinet HUMACTIVE Formation et Développement  
3 rue de Tasmanie - RDC, Bâtiment A  
44115 Basse Goulaine  
Tél : 06 64 82 26 01  
Email: contact.humactive@gmail.com  
Web : www.humactive-formation-developpement.com



# Programme de formation professionnelle

## Développer sa posture de réflexivité en situation de travail grâce à l'analyse des pratiques professionnelles

MAJ le : 28/07/2021

*L'analyse des pratiques professionnelles (APP) est une technique qui part de situations réelles et vécues par le professionnel, souvent problématiques, et questionnées par un collectif de pairs.*

*Le formateur contribue à faire émerger des apprentissages propres aux différents individus mais aussi, parallèlement, à construire des connaissances et de l'intelligence collective. Ces solutions issues du groupe deviennent des pistes de réponses à des problématiques jusque-là vécues de manière isolée.*

*L'analyse des pratiques n'est pas un simple partage d'expérience, mais bien un temps pédagogique structuré qui permet de tirer une nouvelle compréhension d'une situation concrète de l'activité professionnelle.*

*Cette recherche collective de sens et de solution participe à la reconnaissance d'une identité professionnelle, souvent en mouvement lorsqu'elle est interrogée dans les pratiques professionnelles quotidiennes ainsi qu'au renforcement de la cohésion d'équipe.*

*Il s'agit donc d'un outil essentiel dans la prévention des risques psycho-sociaux dans les métiers à forte composante relationnelle.*

### Durée de la formation

De 6h à 24h/an

### Séances

Durée : 1h30 à 3h

Fréquence : toutes les 4 à 8 semaines

### Engagement

1 an minimum, renouvelable 2 fois

### Type de formation

Formation présentielle

### Lieu (pour les formations en présentiel)

- au sein de votre établissement
- au cabinet HUMACTIVE Formation et Développement situé au : 3 rue de Tasmanie, Bât. A, 44115 Basse Goulaine (*accessibilité PMR : afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, n'hésitez pas à nous informer de vos besoins spécifiques le plus rapidement possible*)

### Prérequis

- Exercer un métier à forte composante relationnelle

## Objectif global de la formation

A partir des échanges entre pairs sur des situations vécues comme problématiques, le participant sera capable, à l'issue de la formation, de réorganiser ses pratiques professionnelles quotidiennes et d'apprécier la valeur du changement opéré.

## Objectifs pédagogiques

- Identifier son environnement professionnel
- Identifier ses acquis expérimentiels
- Compléter ses compétences à l'épreuve du réel de l'activité et des problèmes saillants du métier
- Evaluer sa responsabilité et ses marges de manœuvre
- Extraire ses motivations et structurer son engagement au travail
- Construire sa propre réflexivité en situation de travail au fil du temps et des séances d'APP

## Contenu de la formation

Le contenu de la formation sera personnalisé selon votre parcours, vos objectifs et vos besoins.

- Poser le cadre
  - Objectif de l'APP
  - Co-construction du cadre
  - Définition des valeurs communes liées à l'Accompagnement
- Apprécier la valeur des changements opérés (à partir de la séance 2)
  - Expression du narrateur de la séance précédente sur ses actions, son vécu et les effets observés depuis la mise en application lors du point 6
- Identifier une situation problématique
  - Choix de la situation selon les critères établis parmi celles proposées par les participants
  - Narration par un participant (le narrateur) et questions de clarification posées par les pairs
  - Expression du narrateur sur ses besoins
- Analyser la situation entre pairs
  - Echanges : environnement professionnel, expériences vécues, responsabilité, engagement professionnel, ...
  - Hypothèses et propositions
- Réorganiser les pratiques professionnelles
  - Identification par le narrateur de ses acquis expérimentiels à l'épreuve de cette situation
  - Identification par le narrateur des nouveaux éléments de compréhension et des pistes qu'il a choisi d'explorer
- Apprécier la valeur des changements opérés (en autonomie)
  - Mise en application par le narrateur durant la période entre les 2 séances d'APP

## Organisation de la formation

### Présentation de la formatrice

Ancienne infirmière et responsable de soins, Sophie Meunier est formatrice auprès de professionnels exerçant des métiers à forte composante relationnelle (médico-social, insertion, formation) depuis 2018 et s'est spécialisée dans l'analyse des pratiques professionnelles afin de répondre à leur besoin de comprendre les situations complexes auxquelles ils font face quotidiennement. Par ailleurs, passionnée par la démarche d'amélioration continue, elle accompagne les organismes de formation dans la mise en place de leur démarche qualité et assure également des missions d'audit qualité dans le domaine de la formation professionnelle en tant qu'auditrice Qualiopi.

### Déroulement de la formation

- En journée
- Horaires à déterminer selon votre organisation
- Collectif (nombre de participants mini : 4, maxi : 10)

### Moyens pédagogiques et techniques

- Salle respectant le principe de confidentialité.
- Echanges entre pairs.
- Jeux de rôles
- Supports de formation méthodologiques.
- Apports théoriques.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Adaptations pédagogiques et techniques pour les personnes en situation de handicap

Une analyse approfondie sera réalisée avec vous afin d'identifier les actions à mettre en place et/ou la nécessité de solliciter notre réseau partenaire afin de vous permettre d'accéder à la formation dans les meilleures conditions possibles.

### Modalités d'évaluation

- Feuilles de présence.
- Carnet de bord personnel
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution

- Feuille d'émargement signée par demi-journée

## Modalités et délai d'accès

### Modalités d'admission

Admission sans disposition particulière

### Délai d'accès

Le délai estimé entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation est de 1 mois.

## Tarif et financements

### Tarif

Sur devis

### Financements possibles : renseignez-vous !

- Plan de développement des compétences de l'entreprise
- OPCO de l'entreprise
- Fonds d'assurance de formation
- Financement personnel

## Renseignements et devis

Nom du contact : Sophie MEUNIER

Tél : 06 64 82 26 01

Mail : [contact.humactive@gmail.com](mailto:contact.humactive@gmail.com)

Web : [www.humactive-formation-developpement.com](http://www.humactive-formation-developpement.com)