



HYGIENE CORPORELLE ET VALORISATION DE L'IMAGE DE SOI

Formation professionnelle continue éligible au OPCO

Référence interne : HUM-010 • Mis à jour : 8/11/2020

Lieu

Au sein de votre entreprise

Durée

2 Jours
14 Heures

Objectifs

- Définir les zones sensibles du corps où prolifèrent les microbes
- Identifier les gestes d'hygiène corporelle
- Mettre en application les bonnes pratiques d'hygiène corporelle
- Identifier les représentations sur l'image de soi
- Définir les moyens d'agir sur l'image de soi
- Mettre en pratique différents moyens de valoriser son image de soi

A partir des moyens identifiés, l'apprenant sera capable, à l'issue de la formation, d'appliquer les gestes d'hygiène corporelle nécessaires à la valorisation de son image au quotidien.

Renseignements et devis au :



06 07 91 70 90 • 06 64 82 26 01



contact.humactive@gmail.com

Programme

Le programme de formation sera personnalisé selon votre parcours, vos objectifs et vos besoins, notamment pour les personnes en situation de handicap.

1. Comprendre l'importance de l'hygiène
 - Les microbes et leur transmission
 - Les zones du corps où prolifèrent les microbes
2. Les gestes d'hygiène corporelle
 - Matériel, produits, fréquence, méthode selon les zones du corps
3. L'impact de l'hygiène sur l'image de soi
 - Représentation de l'image de soi et de celle qu'on renvoie aux autres
 - Valorisation de son image par l'hygiène corporelle, par l'habillement, par l'hygiène de vie, ...

Déroulement

Cette formation se déroule selon les conditions suivantes :

- Horaires fixes
- Continu
- Entièrement en présentiel
- En journée
- En semaine

Modalités pédagogiques

La démarche pédagogique mise en œuvre repose sur des situations d'apprentissage variées :

- Cours, accompagnement individualisé, ...
- Exercices, études de cas, jeux de rôle, exposés, ...
- Travail individuel, travail de groupe, interactions entre professionnels, ...

Modalités d'évaluation

Des exercices seront réalisés régulièrement durant la formation pour vérifier la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances.

Une évaluation de fin de formation sera réalisée afin d'attester l'acquisition des compétences.



A l'issue de la formation, une attestation de formation sera remise à chaque participant en fonction des résultats.

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation.

Modalités et délai d'accès

Cette formation est accessible :

- Dates d'entrée en formation fixes

Le délai estimé entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation est de 1 mois

Tarifs

1800 €

Financements

Plan de développement des compétences (financement entreprise)
OPCO

Renseignements et devis au :



06 07 91 70 90 • 06 64 82 26 01



contact.humactive@gmail.com